

راهنمایی هایی مختصر برای  
مصرف کنندگان مواد مخدر

پیشگیری از مبتلا  
شدن به مرض  
هپاتیت ب

5

FARSI

aidshilfe.de

Deutsche  
Aidshilfe

## پیشگیری از مبتلا شدن به مرض هپاتیت ب

5

Schutz vor Hepatitis B

© Deutsche Aidshilfe e.V.  
Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin  
Tel.: 030/69 00 87-0  
www.aidshilfe.de | dah@aidshilfe.de

1. Auflage, 2019  
DAH-Bestellnummer: 042315

Konzept: Dirk Schäffer  
Redaktion: Dirk Schäffer, Holger Sweers,  
Christina Laußmann  
Übersetzung: Macfarlane International;  
Mahmoud Mousavi  
Illustrationen: Caja; Fotolia.de: Aleksandr;  
iStock.com: Abscent84, ShowVectorStudio  
Layout: Carmen Janiesch  
Druck: schöne drucksachen GmbH,  
Bessemerstr. 76a, 12103 Berlin

- همه جا و همیشه فقط از وسایل و تجهیزات شخصی استفاده کن ( مثل: وسایل تزریق، قاشق، فیلتر، لوله کشیدن مواد، پپ و وافور و امثالهم ) در ضمن به هیچ وجه، چنین تجهیزاتی را در دسترس استفاده دیگران نگذار.



- موقع سکس و همخوابگی حتما از کاندوم استفاده کنید.
- از تجهیزاتی که برای خالکوبی و سوراخ ایجاد کردن در بعضی از اعضای بدن به منظور آویختن اشیای زینتی می باشند، هرگز استفاده مشترک نکنید و آنها را به دیگران نیز ندهید.
- از مسواک، تیغ یا ماشین ریش تراشی، ناخنگیر یا همچنین وسایل مشابه دیگر هرگز استفاده مشترک نکنید.



## دیگر تدابیر پیشگیری

متأسفانه از هر پنج نفر مصرف کننده مواد مخدر، فقط یک نفر است که با واکسن زدن، بدن خودش را در مقابل بیماری هپاتیت ب مصون کرده است.

چنانچه تو هنوز واکسن ضد بیماری هپاتیت نزده ای و بدنت مصون نیست یا اینکه قبلا مبتلا به بیماری هپاتیت نشده ای، بایستی تا جایی که امکان دارد از خطر مبتلا شدن به این بیماری بکاهی: آنها با استفاده از تدابیر مصرف ایمن تر، استفاده از کاندوم موقع همخوابگی و همچنین رعایت اصول بهداشت فردی.



## چنانچه نمیدانی که آیا تا به حال

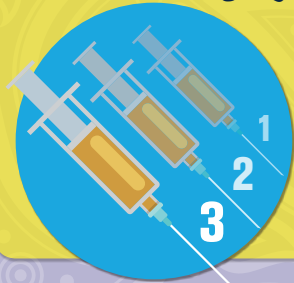
## در مقابل این بیماری واکسن زده ای یا نه

یا حتی اگر نمیدانی که آیا قبلا به  
بیماری هپاتیت ب مبتلا شده ای؟  
اصلا مشکل مهمی نیست: تو اجازه  
داری و می توانی در هر صورت  
واکسن بزنی!

راهنمایی: حتی اگر انسان  
در زندان نیز باشد، امکان  
واکس زدن برای پیشگیری  
از بیماری هپاتیت ب وجود  
دارد. دفتر خدمات پزشکی  
یا همچنین اداره بهداشت زندان نیز می  
توانند به فرد کمک کنند.

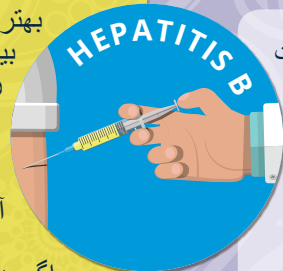


به منظور پیشگیری کامل و مصونیت  
داشتن در مقابل بیماری هپاتیت ب بایستی  
معمولا سه مرتبه واکسن



بزنیم - یعنی دو  
ماه بعد از اولین  
مرتبه واکسن  
زدن و همچنین  
سپری شدن  
شش ماه بعد از  
مرتبه اول.

بهترین راه ممکن جهت پیشگیری از  
بیماری هپاتیت ب این است که بدن  
را در مقابل آن با واکسن زدن  
مصون کنیم. چنانچه قبلا یک بار  
به این بیماری مبتلا شده باشید،  
آنگاه در برابر ابتلای مجدد به  
آن، مصونیت نیز خواهید داشت.



اگر هنوز در مقابل بیماری هپاتیت  
ب، واکسن نزده ای، لطفا در این باره از  
آشنایانت سوال کن، یا از کارکنانی که در  
مراکز « کمک به مبتلایان به بیماری ایدز و  
مواد مخدر » شاغل هستند. همچنین پزشک  
معالجت می تواند به تو کمک و راهنمایی  
کند.

هزینه و مخارج واکسن هپاتیت ب را اداره  
بیمه درمانی تقبل می کند.

ویروس بیماری هپاتیت می تواند باعث عفونت  
کبد انسان بشود. در بین کسانی که از مواد  
مُخدر استفاده می کنند، بیماریهای هپاتیت  
ت و هپاتیت ب بسیار شیوع دارد.

ویروس بیماری هپاتیت ب از راه خون  
وارد بدن می شود، برای مثال: موقع استفاده  
مُشترک از آمپول و تجهیزات استفاده از مواد  
مُخدر یا همچنین از طریق همخوابگی بدون  
استفاده از کاندوم.

در بسیاری از مواقع بیماری هپاتیت ب  
تشخیص داده نمی شود، چونکه ویروس این  
بیماری، بدون هیچ علائمی یا با علائمی شبیه  
آنفولانزا پدیدار می شوند. معمولا بیماری  
هپاتیت ب به خودی خود و از طریق مکانیزم  
دفاعی بدن انسان مداوا می شود.

بیماری هپاتیت ب در بعضی موارد نیز مزمن  
می شود. معمولا در بدترین حالت، پس از  
گذشت سالها یا دهه ها با آسیب زدن به کبد،  
تهدیدی جدی برای سلامتی ایجاد می کند.